

# REEMPRENÈN:

"Tu saps, tu pots, tu decideixes"

Taller de desenvolupament professional per a persones  
majors de 45 anys en situació de  
desempleo

REEMPREN: Tu saps, tu pots, tu decideixes



# QUE ÉS BARABARA EDUCACIÓ?

- Barabara educació es una cooperativa de formació especializada
- De iniciativa social y sin ánimo de lucro
- Trabajamos con jóvenes y no tan jóvenes que estén en paro.
- Ubicada en el Distrito de Sant Martí y en concreto en el Ateneu del Clot
- Su nombre significa *camino* en swahili



**BARABARA**  
EDUCACIÓ

# Objetivo general del taller

- Ofrecer recursos y herramientas para que las personas mayores de 45 años y en paro puedan disponer de más oportunidades de acceso al mundo laboral, a través de la formación en competencias transversales, tecnológicas, habilidades sociales y orientación laboral.

REEMPREN: Tu SAPS, tu pots, tu decideixes

# ¿Que haremos en el taller?

*Canales de búsqueda de empleo*

*Actualización currículum*

*Organización*

**BALANCE DE CARRERA PROFESIONAL**

*Autoconocimiento*

*Autoconfianza*

**AUTOESTIMA**

**Resolución de conflictos**

*Toma de decisiones*

**HABILIDADES COMUNICATIVAS**

*Preparar entrevistas*

*Asertividad*

**Desarrollo competencial**



# ¿Competencia digital?

- Pretendemos acercar la competencia digital a los participantes a partir de la detección de sus necesidades y aprendiendo a partir de problemas reales y prácticos .
- Trabajaremos de forma participativa siendo la tecnología el medio para resolver los problemas y poniendo en práctica las habilidades personales, organizativas, comunicativas ...



## **FORMACIÓ GRUPAL:**

*Taller de 20h de formació grupal presencial.  
10 sessions de 2 hores. Dos sessions de 2 hores a  
la setmana. Duració total 5 setmanes.*



## **ASESORÍA INDIVIDUAL:**

*3h de asesoría individual (a través de entrevistas  
individuales realizaremos un plan de trabajo  
individual, definiremos objetivos a corto y a medio  
plazo)*



## **INFORME COMPETENCIAL:**

*Un informe competencial por persona, basado en  
un diagnóstico por competencias.*

REEMPREN: Tu SAPS, tu pots, tu decideixes



OCTUBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**Horario:** → **Martes y viernes de 10.00 a 12.00 horas**

**Los días de tutoría  
se acordaran individualmente**

REEMPRÈN: Tu saps, tu pots, tu decideixes

# ¿Dónde se impartirá?

## Casal de Gent Gran de la Pau

**Adreça:** Plaça de la Pau, 2,  
08020 Barcelona



NO LO DUDES,  
Solicita hora para  
una entrevista.

Entrevistas de selección: 8/10/2015

Solicitar hora





**BARABARA**  
EDUCACIÓ

[www.barabaraeducacio.org](http://www.barabaraeducacio.org)



[www.facebook.com/Barabara.Educacio](http://www.facebook.com/Barabara.Educacio)



@BarabaraEduCoop



[info@barabaraeducacio.org](mailto:info@barabaraeducacio.org)